

Quando nasce
un genitore?



Il progetto

Questo progetto nasce dall'incontro tra diverse figure professionali sul tema della neo-genitorialità.

Dopo una indagine con giovani coppie di genitori in attesa o che hanno un figlio di meno di un anno, abbiamo raccolto esperienze e bisogni per un nuovo percorso multidisciplinare.

Uniamo le competenze di ciascun partner per una offerta completa e organica, che possa accompagnarti nell'esplorazione del tuo modo di essere genitore.

Se sei qui nel presente o nel prossimo futuro ti confronterai con l'essere un neo-genitore e in questo periodo sei sommerso da tante domande irrisolte e tra queste: **quando nasce un genitore?**



I partner



La sede di Gallarate nasce nel 1984 per sostenere **una nuova cultura della maternità, della nascita e della prima infanzia** nel rispetto dei bisogni dei protagonisti della nascita, secondo le indicazioni dell'organizzazione mondiale della sanità (OMS)



Nata nel 2012, siamo la **prima rete di imprese** dedicata al **welfare aziendale**. A costituirla **10 imprese del Varesotto** che appartengono a vari settori manifatturieri. Grazie alla rete circa **2.500 dipendenti** possono usufruire di opportunità per se stessi e le famiglie, convenzioni e servizi a prezzi agevolati in diversi ambiti.

Le tappe del percorso

VISITE DOMICILIARI e CONSULENZE PEDAGOGICHE



Gli **interventi domiciliari** si concretizzano in una serie di attività finalizzate a sostenere la relazione madre-figlio e padre-figlio e a favorire i processi di attaccamento. Il contesto familiare permette ai neo genitori di sentirsi a loro agio e quindi più inclini ad accogliere pratiche di sostegno. Le **consulenze pedagogiche** sono, invece, uno spazio di ascolto e confronto che permette ai genitori di veder accolti i propri bisogni e le proprie difficoltà personali, vissute nella quotidianità e derivanti dalla gestione dei figli in momenti di disagio, con l'obiettivo di costruire insieme strumenti educativi da attuare nella relazione con i propri figli.

Le visite domiciliari e le consulenze pedagogiche sono della durata di **circa 1 ora e 30' ciascuna**, possibilmente entro i primi 12 mesi di vita dei bambini.

Perché è importante?

- Accompagnamento nelle pratiche di cura materiale ed educativa del neonato nei primi 12 mesi di vita
- Aiuto nell'organizzazione della casa che cambia con l'arrivo di un nuovo nato
- Supporto all'allattamento materno ed eventualmente all'alimentazione con latte di formula

Le tappe del percorso

“SONO QUI CON TE”

Spazio aperto per mamme e neonati

Un **luogo e un tempo a cadenza settimanale**, aperto alla frequentazione da parte di mamme entro i 9/12 mesi di vita del bambino, con l'accompagnamento di un'operatrice Melograno.

I primi mesi dopo il parto sono infatti un periodo particolarmente intenso, un alternarsi di luci e di ombre, di emozioni spesso contrastanti, di continui aggiustamenti e di fatiche non sempre preventivate e socialmente riconosciute. E' un periodo spesso contraddistinto da una fase di isolamento sociale, in cui le neomamme sentono forte la necessità di un confronto con altre donne, e il bisogno di venire confermate circa le proprie competenze.

Lo spazio aperto si tiene **una volta a settimana**.

In presenza presso la sede storica de Il Melograno sita a Gallarate o in modalità online.

Perché è importante?

- Stimolazione delle capacità osservative dei genitori circa le competenze dei neonati, lo sviluppo psicomotorio e relazionale
- Aiuto alle donne nel superare le prime difficoltà, facendo emergere e rinforzando le competenze che ogni donna porta con sé
- Aiuto nella gestione degli altri bambini di casa.



Le tappe del percorso

IL CERCHIO DEI PAPÀ

Come per le donne, **anche per gli uomini è necessario avere e trovare nel confronto con i pari sostegno e supporto alla loro paternità.** Il percorso è pensato proprio per offrire ai padri un luogo protetto di confronto e di accoglienza dei loro vissuti, aspettative, desideri, paure e difficoltà che si incontrano nell'accogliere un piccolo.

Il cerchio dei papà sono 4 incontri.
in presenza presso la sede storica de Il Melograno sita a Gallarate o in modalità online.

Perché è importante?

- Informazioni sulle buone pratiche di cura del neonato in riferimento alle principali linee guida nazionali ed europee
- Riflessioni sulla relazione educativa con i propri figli
- Aiuto ai papà, facendo emergere e rinforzando le competenze che ognuno porta con sé

I pacchetti

Come per le donne, **anche per gli uomini è necessario avere e trovare nel confronto con i pari sostegno e supporto alla loro paternità.** Il percorso è pensato proprio per offrire ai padri un luogo protetto di confronto e di accoglienza dei loro vissuti, aspettative, desideri, paure e difficoltà che si incontrano nell'accogliere un piccolo.

Il cerchio dei papà sono 4 incontri.
in presenza presso la sede storica de Il Melograno sita a Gallarate o in modalità online.

Perché è importante?

- Informazioni sulle buone pratiche di cura del neonato in riferimento alle principali linee guida nazionali ed europee
- Riflessioni sulla relazione educativa con i propri figli
- Aiuto ai papà, facendo emergere e rinforzando le competenze che ognuno porta con sé

I pacchetti

PACCHETTO LIGHT

2 VISITE DOMICILIARI
POST PARTO

PACCHETTO COMPLETO

2 VISITE DOMICILIARI
POST PARTO

SPAZIO APERTO PER
MAMME E NEONATI

4 INCONTRI
DEL CERCHIO DEI PAPÀ

PACCHETTO PREMIUM

2 VISITE DOMICILIARI

1 CONSULENZA PEDAGOGICA

SPAZIO APERTO PER MAMME
E NEONATI

4 INCONTRI
DEL CERCHIO DEI PAPÀ

Per informazioni e contatti
quandonasce1genitore@libero.it