

In libreria

Alla salute!

"Nessuno può essere saggio a stomaco vuoto" - (G. Eliot).
Libri per nutrire l'anima e - perché no? - anche lo stomaco.



Cleo Bonalberti Peroni,
Gabriele Peroni
**VEGETARIANISMO:
ETICA E SALUTE**
Nuova Ipsa Ed., 2010

Lucilla De Luca
STOP ALLA DIETA
Pietro Macchione ed., 2010

Bruna Lualdi Crespi
IL GUSTO DEL SEMPLICE
2010

**IL RICETTARIO DELL'ASILO
DI CASBENO**
2010

Luca Montersino
PECCATI DI GOLA
Sitcom, 2010

VEGETARIANISMO: ETICA E SALUTE

Abbandonata definitivamente la bella stagione, non rinunciamo ai buoni propositi. Il libro dei Peroni, con tanto di ricettario dietetico vegetariano e arricchito da un saggio sui colori del cibo, è una lettura interessante anche per chi non ne sposa in pieno la filosofia. Se, infatti, nel vostro immaginario, il vegetariano è uno stravagante "depresso" che si alimenta tristemente, scoprirete un ricco catalogo di ricette più che sfiziose e un "nutrito" elenco di vegetariani famosi. Con "appunti" per la salute e i consigli pratici degli autori, riconosciute autorità in materia e, ormai, consolidati scrittori.

STOP ALLA DIETA

Un titolo intrigante con un sottotitolo ("...che la mia esperienza possa servire ad altri...") che, unito alla copertina e ai ringraziamenti, non vuole mentire: non siamo di fronte ad un manuale scientifico, ma ad un'esperienza: quella della dottoressa, che attualmente si occupa di disturbi del comportamento alimentare, e quella personale di Lucilla, offerta al lettore come esempio. Partendo dal cibo e dalla dieta (da un nuovo concetto di dieta) un viaggio alla scoperta di chi siamo e cosa vogliamo (essere). Una ricetta affascinante, una buona capacità introspettiva, uno stile semplice. Obiettivo il benessere fisico e quello spirituale.



IL GUSTO DEL SEMPLICE

IL RICETTARIO DELL'ASILO DI CASBENO

Dalla dieta alla riscoperta della tradizione, attraverso due pubblicazioni, che, seppur in maniera diversa (il primo è un libro vero e proprio, con l'introduzione dei bustocchi Luigi Giavini e Francesco Solbiati, nipote di nonna Bruna, e il contributo dialettale del poeta Angelo Azzimonti; l'altro una autoproduzione di volenterose mamme di un asilo varesino centenario per ricordare le eccellenti cuoche Mari e Gabri) si possono accostare per una comune ricerca della genuinità. Scelte simili per copertina e veste grafica evocano una semplicità d'altri tempi. Tra ricette locali e trucchetti per far apprezzare i piatti ai bambini, una carrellata da far venire l'acquolina.

PECCATI DI GOLA

Dalla sana genuinità di casa nostra ad un maestro dell'arte dolciaria di fama internazionale. Le sue lezioni di pasticceria in tv (Alice su Sky) sono ben note: Montersino, dal niente, crea impensabili capolavori, anche esteticamente parlando, mentre spiega le ricette più difficili con nonchalance come se ognuno potesse immediatamente riprodurle a casa propria, spaziando tra tecniche e curiosità. Il libro, intitolato come la trasmissione e arricchito da foto straordinarie che non hanno nulla da invidiare alla ripresa televisiva, è un bello spunto per chi vuole mettersi alla prova. L'unico dilemma: è davvero così facile come sembra?



I 500 VINI PIU' ACQUISTABILI D'ITALIA

Per par condicio della buona tavola, oltre al cibo, segnaliamo un testo dedicato ai migliori vini italiani, selezionati da un esperto come Maroni, secondo il parametro della qualità, piacevolezza e diffusione, reperibilità ma anche della convenienza. L'obiettivo è rispondere all'esigenza di bere bene senza che necessariamente questa passione diventi un investimento. Con ampio spazio alle etichette e all'abbinamento giusto con il cibo. Per chi ama il vino o per chi semplicemente vuole saperne di più.



I PARROCI E LA COMUNITA' DELLA PARROCCHIA DEI SS. NAZARO E CELSO IN VICO SEPRIO-CASTELSEPRIO

Una ricostruzione storica dal Concilio di Trento fino ad oggi, ripercorrendo dettagliatamente il cammino della comunità religiosa e civile, con particolare riferimento alle figure forti dei suoi parroci. Un volume particolarmente corposo, che esce dagli stretti confini geografici cui è comunque dedicato con amorevole impegno per offrire uno spaccato di storia locale in senso più ampio.

Curioso per il lettore "esterno" constatare l'esistenza di una così grande ricchezza di fonti e documenti sulla comunità.



RACCONTI

Accanto alle tradizionali pubblicazioni del Premio Chiara, quest'anno la novità è una raccolta dedicata a racconti inediti. Doppia novità, con sorpresa, peraltro, per scelta della giuria (con qualche strascico polemico sui giornali di casa nostra): non un'unica raccolta ma

una selezione delle tre autrici vincitrici. Tre donne (casualmente): un'autrice di casa nostra, Emilriti, appena "uscita" con il romanzo La Volta del Bricolla e definita la più "chiariana" delle tre, una giovane e simpatica attrice, siciliana d'adozione, Tornambene, amante delle tinte forti, e la nota storica dell'arte Triches, elegante e raffinata, con il suo racconto in cui la conoscenza dell'arte pittorica si fa suggestivo spunto. Tre penne molto diverse per una raccolta, proprio per questo, ancor più apprezzabile.

LA MADONNA DEL MONTE

"Storia e restauro della Madonna lignea trecentesca al Sacro Monte di Varese". Storia della Madonna nera, che in realtà era bianca, scurita dal fumo delle candele e da un principio d'incendio. Una monografia che ha un intento storico, di riorganizzazione delle fonti, ma soprattutto artistico, che svela i segreti dell'impegnativo restauro di una statua per secoli oggetto di amorevole e diffusa devozione. Tra sorprese (è emersa la certezza di un terzo braccio del bambino, realizzato in epoca imprecisata) e un ricco corredo iconografico.



LA LOGICA NASCOSTA DELLA VITA

Fosse solo per le citazioni da Sex and the city, questo libro sarebbe un consiglio perfetto anche per un certo tipo di target femminile. In realtà, l'autore è un economista: un brillante ed effervescente, ma serio economista, editorialista per il Financial Times. Il filo rosso è la ricerca di una logica nella vita, anche dove questa sembra una sfida persa in partenza, passando per politica, lavoro e relazioni di coppia. Un libro divertente, ironico, e pieno di provocazioni, in cui l'economia non è certo quella della manualistica, ma non per questo ha meno appeal.



Luca Maroni
I 500 VINI PIU' ACQUISTABILI D'ITALIA
Lm, 2009

Tim Harford
LA LOGICA NASCOSTA DELLA VITA
Sperling & Kupfer 2010

A. Deiana,
D. Dalla Gasperina
I PARROCI E LA COMUNITA' DELLA PARROCCHIA DEI SS. NAZARO E CELSO IN VICO SEPRIO-CASTELSEPRIO
Era ed.2010

P. Emilriti Ruspa,
L. Tornambene, L. Triches
RACCONTI
Pietro Macchione ed.,
Amici di Piero Chiara, 2010

A cura di Piero Lotti
LA MADONNA DEL MONTE
Fondazione Paolo VI, 2010



Sara Boldetti
UNA PARTE DEL TUTTO
Pietro Macchione ed., 2010



Maria Dueñas
LA NOTTE HA CAMBIATO RUMORE
Mondadori, 2010

UNA PARTE DEL TUTTO

Un florilegio di ricordi per l'autrice varesina, che affida ad una scrittura semplice ma appassionata "una parte del tutto" della sua vita. Non proprio un romanzo quanto un susseguirsi di ritratti e affreschi, di incontri e paesaggi, quelli evidentemente di casa nostra, tratteggiati con affettuosa tenerezza e una velata, malcelata nostalgia. Un mondo non così distante nel tempo, che pure sembra lontanissimo, fatto di valori genuini e senso della famiglia. E "alla sua famiglia" lo dedica l'autrice.

LA NOTTE HA CAMBIATO RUMORE

Un successo inatteso per il romanzo d'esordio dell'autrice spagnola, diventato rapidamente best seller mondiale. Complici uno stile avvincente, che tiene incollati alle pagine, una capacità narrativa e descrittiva eccezionale, ma anche una ricchezza di temi: l'amore e la passione descritti con realismo senza troppi indugi romantici, l'avventura, l'ambientazione storica degli anni Trenta (alcuni dei personaggi sono realmente esistiti), il dramma e il percorso interiore, ma anche il viaggio vero e proprio della protagonista Sira. Non mancano intrighi e cospirazioni che porteranno la giovane sarta a misurarsi su un terreno ben più pericoloso.

Silvia Giovannini
(in collaborazione con la LIBRERIA del Corso di Varese)

MUSICA

A pochi giorni dall'uscita dell'atteso ultimo album Rock, Dust, Light, Star della band inglese capitanata da Jason Kay vi consigliamo il singolo che l'anticipa: White knuckle ride. Sonorità che strizzano l'occhio alla dance anni '80 e che non dispiaceranno ai fedelissimi del gruppo, nonostante la critica non nasconda la delusione per una certa mancanza di originalità. Per gli amanti della classica, invece, imperdibile è il Gershwin dell'inedito duo Bollani - Riccardo Chailly. Un lavoro che unisce due mondi: quello della "classica" più tradizionale fino alla contemporanea rappresentata da Bollani, giovane e geniale pianista dalle passioni jazz. Un viaggio nello swing anni '20, '30 nel ben riuscito tentativo di conciliare due mondi.

Jamiroquai
WHITE KNUCKLE RIDE
2010

Stefano Bollani e Riccardo Chailly
RHAPSODY IN BLUE
Decca 2010



Una guida firmata SiMarch

Cristina Miedico,
Maddalena Pizzo
GUIDA AI MUSEI E AI PARCHI ARCHEOLOGICI DEL SISTEMA MUSEALE DELLA PROVINCIA DI VARESE 2010

GUIDA AI MUSEI E AI PARCHI ARCHEOLOGICI DEL SISTEMA MUSEALE DELLA PROVINCIA DI VARESE

La Guida ai Musei e ai Parchi Archeologici del Sistema Museale della Provincia di Varese, curata da Cristina Miedico e Maddalena Pizzo e con i contributi di numerosi specialisti e fotografi non solo varesini, segue il prestigioso "tomo" dedicato alle origini del nostro territorio. Un secondo risultato che confermerebbe la bontà del fare "sistema" da parte delle diverse realtà



museali del territorio. Questo nuovo lavoro è un volumetto graficamente piacevole e di agile consultazione, che al lettore offre sia un quadro sintetico ma completo del nostro patrimonio storico artistico, sia un gradevole elenco di mete di gita, con tutte le informazioni pratiche per le visite ai diversi Musei del Sistema. L'obiettivo è quello di valorizzare le bellezze del territorio, ma anche di contribuire a

farle conoscere dentro e fuori la provincia. Scommettiamo che anche molti varesini, sfogliando la Guida, scopriranno delle sorprese?
www.simarch.org